



MIÉRCOLES DE CENIZA Y CUARESMA: PREGUNTAS FRECUENTES



P. El Miércoles de Ceniza, es día de precepto (o sea, “manda ir a Misa”)?

R. No, el miércoles de ceniza **NO** es un día de precepto, pero marca el inicio de la Santa Cuaresma. El día se escoge porque es exactamente Cuarenta días antes del inicio del Tríduo Pascual. Aunque no es obligatorio ir a Misa, **Sí es obligatorio ayunar y abstenerse de carne en este día.**

P. Por qué nos imponen las cenizas en este día?

R. Una de las oraciones que se utilizan para imponer las cenizas lo explica muy bien: “Recuerda que polvo eres y en polvo te convertirás.”

Las Cenizas, al igual que toda la Cuaresma, son un tiempo para volver a enfocarnos en nuestra relación con Dios, y darnos cuenta que de esa relación depende toda nuestra existencia. Tenemos la oportunidad para recordar que solamente el soplo de Dios es el que nos ha dado la vida, y eso tiene que ayudarnos a ordenar cualquier parte de nuestra vida que le esté dando la espalda a nuestro Creador. En el libro del Génesis, cuando Dios sopló su aliento sobre el hombre hecho de polvo, Adán empezó a vivir. Y Dios puede volver a soplar de nuevo y devolvernos la vida que hemos perdido a causa de nuestros pecados. Las cenizas son un signo de nuestra mortalidad y a la vez, de nuestro deseo de ser renovados en Cristo.

P. Cuáles son las reglas sobre ayuno y abstinencia?

R. El Miércoles de ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia. Ayuno significa comer únicamente una comida completa, y dos más pequeñas, si fueran necesarias para mantener las fuerzas. La abstinencia significa que no se come carne.

Además, todos los Viernes de Cuaresma son días de abstinencia. La obligación de abstenerse de comer carne empieza a los 14 años. La obligación de ayunar es para todas

las personas entre 18 y 59 años, excepto para aquellos que puedan ver su salud seriamente afectada.

Los párrocos y los padres de familia deben decidir si los menores de edad, aún aquellos que no están obligados a ayunar o abstenerse de comer carne, pueden hacerlo de alguna manera, para que puedan aprender en el sentido auténtico de la penitencia, además de ayudarles a realizar otras prácticas penitenciales que vayan de acuerdo a su edad.

Todos los miembros de la comunidad cristiana deben sentirse alentados a realizar actos de penitencia y caridad más allá del mínimo que pide la Iglesia

P. Son los Domingos parte de la Cuaresma?

R. Ciertamente lo son. De hecho, se llaman “Domingo I de Cuarema”, “Domingo II de Cuaresma”, etc. Sin embargo, los Domingos siempre tienen sus características particulares, porque siempre son celebraciones de la Resurrección del Señor, nuestra “pascua semanal.”

No se ha establecido oficialmente si las prácticas de la Cuaresma deben, mandatoriamente, seguir durante los domingos, especialmente porque esas prácticas usualmente son voluntarias. Pero sin lugar a dudas, debemos mantener nuestra preparación para la celebración del Tríduo Pascual.

P. Por qué tenemos que realizar actos de penitencia?

R. La razón principal es porque nosotros tomamos a Cristo como nuestro modelo de vida, y El mismo realizó actos de penitencia en preparación para su ministerio público, y antes de su Pasión.

Los actos de penitencia, teológicamente hablando, nos ayudan a seguir el ejemplo del Maestro. Pero también resultan muy prácticos como ayuda para alcanzar las metas que nos hayamos propuesto para la Cuaresma. Esto es, sobre todo, porque el tiempo cuaresmal es una oportunidad para volver a poner las cosas en orden, aprender y reaprender a tener nuestras prioridades claras, y el ayuno, la limosna y la oración nos ayudan a darnos cuenta que las cosas de este mundo deben estar ordenadas según la voluntad de Dios.

Además, la Escritura es clara cuando nos dice que tenemos que rendir (ofrecer completamente) nuestro corazón al Señor. Las diferentes prácticas de la Cuaresma ponen nuestra realidad física en contacto con algo que también debe estar sucediendo constantemente en nuestros corazones; y por supuesto, todo esto apunta a la celebración de la Pasión del Señor que nos guía a la resurrección.

P. Cuando hablamos de “abstinencia”, a qué nos referimos? Qué incluye?

R. Todos los católicos mayores de 14 años deben abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo, y cada uno de los Viernes de Cuarsma. Este es un acto de penitencia que nos ayuda a crecer durante la Cuaresma, y nos recuerda, especialmente los Viernes, a recordar la muerte redentora de Cristo.

Nos abstenemos de comer carne y cualquier derivado directamente de la carne. Sin embargo, la leche y los huevos, así como el queso, son permitidos. Además, pescado y otros animales “de sangre fría” también son usualmente permitidos.

Debemos recordar además que, de hecho, todos los Viernes del año, y no solamente los de Cuaresma, tienen un caracter penitencial en la Iglesia, y se nos anima a todos a hacer cada Viernes del año a realizar algún acto de penitencia, como abstenerse de comer carne.

P. Por qué no comemos carne los Viernes?

R. Esta práctica es una de las disciplinas de Cuaresma que nos ayudan a rendir (entregar) toda nuestra vida a Dios. Significa romper con la rutina de todos los días y de esa manera recordar que somos seres necesitados (de alimento), y esa condición de seres necesitados, nos recuerda que sobre todas las cosas, necesitamos de Dios, y que El se acerca a nosotros con bondad.

La Sagrada Escritura nos habla mucho de abstenerse de ciertos alimentos como una práctica religiosa, que continuamos hasta hoy, no porque comer carne sea malo, sino como una disciplina que nos ayuda a enfocarnos en nuestra profunda de la presencia de Dios en nuestra vida.

P. Por qué no cantamos “aleluya” durante la Cuaresma?

R. Hay varias razones. Una de ellas es para “ayunar” de esta aclamación llena de júbilo, de manera que pueda resonar más fuerte durante la Pascua.

También podríamos decir que es una especie de “exilio”. Sabemos que Cristo Resucitó verdaderamente, en nuestra historia. Pero la Cuaresma nos recuerda que aún no vivimos la plenitud del Reino de Dios, que aún nos falta a nosotros algo para participar perfectamente de esa misma Resurrección. Vivimos en la esperanza de la resurrección, pero también vivimos en la debilidad de la existencia humana, que es evidente en esta vida.

Firnalmente, omitir el Aleluya es una manera simbólica de entrar en el espíritu de la Cuaresma. Estos días, que están llenos de penitencia y de recogimiento, también están llenos de una espera, anticipamos algo que va a pasar, no sólo en la celebración anual de la Pascua, sino al final de los días, cuando el Reino de Dios sea una realidad total. Abstenernos de algunas cosas, incluyendo esta aclamación, nos ayuda también a crear esas ansias de la realización completa, al final de los días, de las promesas que la Resurrección de Cristo nos trajo.

Q. Cuál es el significado del color púrpura o morado que usamos en Cuaresma?

R. El color púrpura o morado es un símbolo de penitencia. La Biblia nos dice que usaron un manto púrpura durante la pasión, para burlarse de Jesús. De alguna manera, es adecuado usar ese color durante este tiempo de penitencia para reflexionar sobre nuestra propia realidad, porque con nuestros pecados también nos burlamos del amor y la bondad de Dios.

El color púrpura y los días de penitencia luego darán paso al color Blanco, durante la Pascua, cuando celebremos la Victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte. Con humildad, reconocemos nuestros pecados, para poder luego celebrar también la alegría de la Pascual

Q. Cómo se determina la fecha de la Pascua y de la Cuaresma?

R. El Concilio de Nicea (año 325), definió que la Pascua debe celebrarse cada año en el Domingo que sigue al día 14 de la luna llena pascual, o del equinoccio de primavera.

La razón es que la fiesta de la Pascua en el Calendario Judío, y por lo tanto la Última Cena, ocurrieron en esa fecha, y por lo tanto, la Resurrección de Cristo ocurrió el domingo siguiente.

Estas preguntas y respuestas fueron preparadas por el Padre Erik Pohlmeier, de la Diócesis de Little Rock. Puede verse más, en inglés, ingresando a <http://www.dolr.org/lent/faq#sthash.Bd7a3Ajq.dpuf> . Las respuestas fueron traducidas y adaptadas por el Padre. Alexander Castillo para uso de la Diócesis de Oakland en Enero del 2015.